



LA 13^e RÉVÉLATION QUI TRANSFORMERA VOTRE VIE
ET VOUS FERA RAJEUNIR!

Par Dre Isabelle Rousseau-Caron, DC

Retrouvez votre santé grâce à des soins chiropratiques

Être en santé est l'un des plus beaux cadeaux de la vie. Tous nos rêves les plus audacieux sont possibles lorsqu'on est en santé. Mais ils s'évanouissent aussitôt qu'un problème de santé est diagnostiqué. Tant que la guérison n'est pas enclenchée, le corps dégénère et vieillit rapidement. Il faut alors élaborer une stratégie durable pour se remettre sur pied, retrouver la santé et rajeunir pour pouvoir profiter à nouveau de la vie. Voici comment avoir recours à des soins de santé naturels pourrait vous aider à y parvenir et vous faire considérablement rajeunir.

La notion de jeunesse renvoie inévitablement à la notion de santé. Si vous voulez avoir l'air jeune et vous sentir jeune, vous devez être en excellente santé. Inutile de dire que si vous êtes malades, vous aurez l'air beaucoup plus vieux. Cela est dû en grande partie au stress et aux inquiétudes qui résultent d'un problème de santé. Une grande partie de notre énergie est alors utilisée pour nous garder fonctionnel ou, tout simplement, en vie.



Une solution extraordinaire pour retrouver la santé naturellement

En tant que docteur en chiropratique, je vois quotidiennement les bienfaits que procure la chiropratique aux personnes en mauvaise santé. Ce que j'observe chez pratiquement tous mes patients est un regain d'énergie, une amélioration du fonctionnement de leur corps et une disparition de la douleur. Bien entendu, le processus de guérison est un «processus» : il prend donc un certain temps. De la même façon que la maladie et les dysfonctionnements se sont installés petit à petit dans votre corps, la santé reviendra

progressivement. Si votre santé est dans un piteux état et que diverses maladies se sont développées à l'intérieur de votre corps, il se peut que le processus soit beaucoup plus long que la moyenne.

Qu'est-ce que la maladie?

Une maladie reflète le mauvais fonctionnement de votre corps. Au début, lorsque le corps cesse de bien fonctionner, il tente de régler la situation par lui-même. C'est ce qu'on appelle l'autoguérison. Ceci fonctionne dans la majorité des cas. Mais dans certains cas, le corps n'y parvient pas. Il vous envoie alors des signaux d'alarme pour vous indiquer que quelque chose ne va pas. Vous vous sentez «mal». Selon le trouble de santé, vous pouvez avoir divers signes et symptômes : douleur, fièvre, nausées, vomissements, ballonnements, constipation, diarrhée, sueurs, tremblements, étourdissements, engourdissements, faiblesse générale, fatigue, vue embrouillée, urine ou selles anormales, difficulté à respirer, etc. Vous pouvez ignorer ces signaux d'alarme que vous envoie votre corps. Mais sachez que puisque rien n'est modifié, la situation continuera de se détériorer et votre vieillissement accélèrera.

Il n'y a que deux options

Vous avez alors deux choix. Le premier consiste à camoufler les signaux d'alarme avec un médicament qui fera effet un certain temps. Lorsqu'il ne fera plus effet, vous pourrez alors le prendre à nouveau pour éteindre le signal d'alarme. Et ainsi de suite pendant longtemps. Vous choisirez peut-être de reprendre le médicament avant même que le signal d'alarme recommence, vous aurez alors l'impression que votre problème est réglé. Mais en fait, il n'en est rien. Dans bien des cas, le médicament aura pour effet de camoufler le signal d'alarme. On peut comparer ceci à un détecteur de fumée qu'on débranche sans se préoccuper du feu qui envahit la maison.

Votre deuxième option consiste à rechercher la cause de votre problème et à l'éliminer. Il peut s'avérer très difficile de trouver la cause de votre maladie, il faut alors consulter un professionnel de la santé qualifié qui vous aidera à trouver la cause de votre problème de santé et qui vous conseillera sur les meilleures méthodes pour régler votre problème.

Votre problème de santé peut nécessiter la prise de médicament

Il n'y a que deux professionnels de la santé hautement qualifiés pour diagnostiquer un problème de santé et déterminer si la prise de médicament est nécessaire pour enrayer la maladie : il s'agit du docteur en médecine (médecin) et du docteur en chiropratique (chiropraticien). Si la prise de médicaments est nécessaire, le docteur en chiropratique vous réfèrera à un médecin, car il est le seul à pouvoir prescrire des médicaments. Il est primordial de noter que la majorité des problèmes de santé ne nécessitent pas de médicaments ou de chirurgie lorsque les premiers signaux d'alarmes apparaissent. Des méthodes tout à fait naturelles, comme la chiropratique, peuvent vous aider à rétablir votre état de santé. Cependant, comme il est possible qu'une maladie grave se développe subitement sans signes précurseurs, il est essentiel de consulter un docteur en médecine ou un docteur en chiropratique pour obtenir le diagnostic adéquat.

Votre maladie est-elle incurable?

Depuis des décennies, on essaie de nous faire croire que bien des maladies sont incurables et qu'elles entraînent inévitablement une prise de médicaments pour le reste de notre vie. Vous avez un problème de diabète, voici le médicament à prendre. Votre cholestérol sanguin est élevé, voici le médicament à prendre. Vos articulations sont douloureuses, voici le médicament à prendre. Vous avez un rhume, voici le médicament à prendre. Pour chaque maladie, le système médical vous offre une pilule miracle qui fait le travail à votre place (plutôt que de laisser votre corps faire l'autoguérison) et vous maintient en vie. Cette affirmation est basée sur la croyance que les gens ne sont pas prêts à faire les efforts nécessaires pour retrouver la santé. Mais sachez que votre espérance de vie en sera grandement affectée. Puisque la maladie reflète le mauvais fonctionnement de votre corps, il faut alors corriger la situation et modifier quelque chose dans vos habitudes. Dans certains cas, il faudra manger différemment, faire de l'activité physique, dormir plus ou encore gérer mieux le stress auquel vous êtes soumis. Certains préféreront ne rien changer et prendre un médicament qui modifiera temporairement le problème. Mais pour ceux qui veulent vraiment retrouver la santé, et rajeunir, sachez qu'il existe une autre façon de se soigner.

Il est essentiel de savoir comment préserver votre santé si vous désirez vivre très longtemps.

Saviez-vous que lorsqu'ils atteignent 65 ans, 52 % des gens prennent plus de 5 médicaments par jour. Vous serez d'accord avec moi pour dire que la majorité des gens rêvent toute leur vie à l'arrivée de leur retraite pour enfin vivre, profiter de la vie, voyager, faire du sport. Pourtant, lorsqu'ils atteignent enfin cet âge si attendu, la majorité d'entre eux n'est plus en santé. 35 % sont limités dans leurs activités physiques par de l'arthrose et des douleurs articulaires, 20 % souffrent de maladies cardiaques, près de 50 % font de l'hypertension et 13 % font du diabète. Voilà le bilan de santé qui vous attend si vous ne prenez pas soin de votre santé au quotidien. Votre corps vieillit très rapidement et votre espérance de vie diminue.

«Ceux qui n'ont pas le temps de prendre soin de leur santé aujourd'hui devront trouver tôt ou tard du temps pour être malade.»

Une autre façon de se soigner

Les médicaments et les chirurgies sont des options assez récentes dans l'histoire de l'humanité. Les êtres humains se soignent depuis des millénaires à l'aide de plantes, d'aliments et de thérapies manuelles. Ces options existent encore aujourd'hui. Les soins de santé naturels regroupent un large éventail de traitement. La plus grande part de ce marché est occupée par les docteurs en chiropratique. Ce sont les seuls docteurs qui offrent des soins de santé naturelle.



Il existe également des docteurs en naturopathie et des docteurs en ostéopathie dans certains pays, ce qui n'est pas le cas au Québec où les ostéopathes et naturopathes n'ont pas de formation universitaire. Leurs formations varient considérablement d'une école à l'autre, et aucun n'est habilité à diagnostiquer une maladie. Leur champ de compétence est très limité dû à leurs études très limitées. Assurez-vous donc de consulter un professionnel de la santé qualifié et compétent. Votre santé est votre bien le plus précieux. Vous le méritez bien.

Il existe également de nombreuses autres thérapies offertes. Vérifiez toujours s'il s'agit d'une thérapie reconnue, quels sont les études requises pour pouvoir la pratiquer, ainsi que les diplômes et les champs de pratique reconnus. Vous constaterez alors que le système de soins de santé naturels est très peu réglementé à l'exception de la chiropratique, de l'acupuncture, de la pratique sage-femme, de la podiatrie et de la physiothérapie. Vous constaterez également que n'importe qui peut offrir des soins de santé sans n'être aucunement qualifié et sans aucun diplôme reconnu par les gouvernements, en optant pour certaines appellations. C'est le cas au Québec pour l'ostéopathie entre autre. Soyez extrêmement vigilant et remettez votre santé entre les mains d'un professionnel reconnu possédant un diplôme reconnu.

Comment la chiropratique peut vous aider à rajeunir?

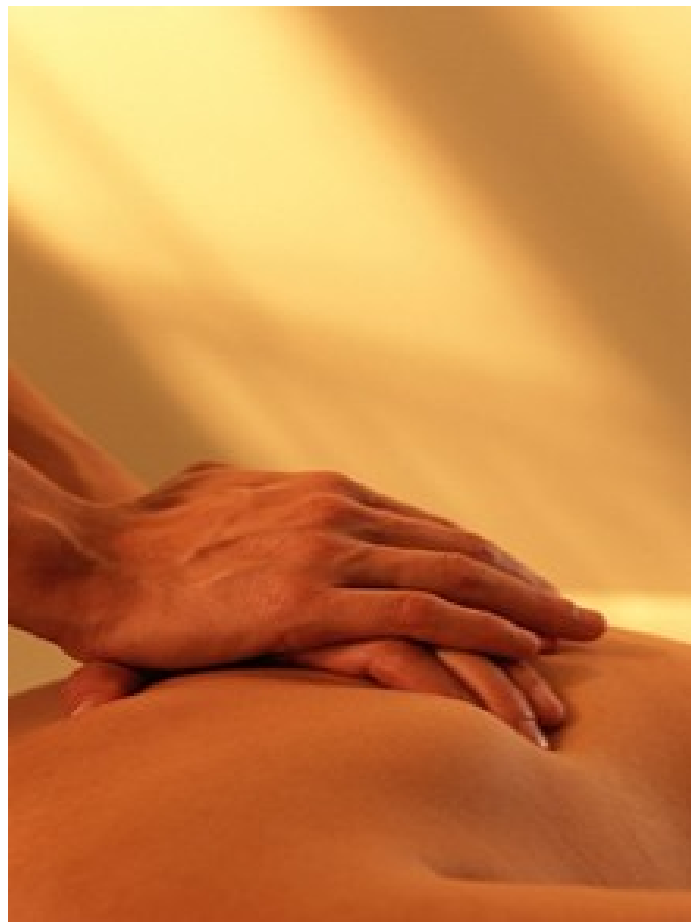
Tout simplement en contribuant à améliorer votre santé! Basée sur l'extraordinaire capacité du corps à s'autoguérir, la chiropratique vous offre une alternative extrêmement efficace lorsque votre corps fonctionne moins bien. Les recherches scientifiques effectuées au cours des dernières décennies ont démontré, hors de tout doute, les bienfaits des soins chiropratiques. Ces études ont démontré une diminution importante de la douleur, une nette amélioration de nombreux symptômes, une augmentation de la mobilité articulaire et un regain d'énergie majeur.

Le système nerveux est le système de communication à l'intérieur du corps. S'il ne fonctionne pas à 100 %, la communication entre les différentes parties du corps laisse à désirer et différents problèmes de santé peuvent en découler. Le docteur en chiropratique s'assure que votre système nerveux puisse fonctionner à 100 %, permettant alors à votre

corps de s'autoguérir. Suite aux 5 années que dure leur doctorat en chiropratique, les chiropraticiens développent une expertise unique dans le domaine de la santé : ils deviennent les spécialistes reconnus du fonctionnement de la colonne vertébrale et du système nerveux. Sans même utiliser de médicaments ni de chirurgie, les chiropraticiens peuvent alors aider votre corps à retrouver la santé, tout simplement en effectuant des ajustements au niveau de vos vertèbres à l'aide de leurs mains.

À quelle vitesse le corps guérit-il?

La guérison est un processus unique qui varie d'une personne à l'autre. Alors qu'elle peut être presque instantanée chez certains, elle peut s'avérer extrêmement longue chez d'autres. Votre état de santé, l'état de votre colonne vertébrale, votre âge, vos habitudes de vie, votre état d'esprit, votre niveau de stress, votre alimentation, votre niveau d'hydratation et la qualité de votre sommeil sont tous des facteurs qui peuvent grandement influencer votre capacité d'autoguérison, ainsi que la vitesse à laquelle le processus de guérison s'enclenchera. La compréhension de ce processus permet de comprendre pourquoi certaines personnes ont besoin de plusieurs ajustements chiropratiques avant de voir des bienfaits, alors que pour d'autres, les résultats sont très rapidement visibles. Soyez patient. Avec un docteur en chiropratique, vous êtes entre bonnes mains pour retrouver votre santé de façon complètement naturelle.





En route vers la jeunesse!

Lorsque vos douleurs seront disparues et que votre santé sera grandement améliorée, vous serez étonné par votre niveau d'énergie. En combinant des soins chiropratiques avec l'application des 12 secrets révélés dans le livre *Rajeunir, 12 révélations qui transformeront votre vie!* que j'ai coécrit avec Stéphanie Milot, vous rajeunirez considérablement et visiblement, en plus d'améliorer votre santé physique et émotionnelle.

1. Si vous avez un problème de santé, que vous éprouvez des douleurs (ou même si vous n'éprouvez aucune douleur), rencontrez un docteur en chiropratique pour obtenir un bilan de votre santé, un examen vertébral et un examen neurologique. Bien des problèmes de santé peuvent être résolus de façon entièrement naturelle avec l'aide d'un chiropraticien s'ils sont détectés suffisamment tôt, parfois même

avant que des douleurs apparaissent. Consultez le site de l'Ordre des chiropraticiens du Québec pour trouver un(e) chiropraticien(ne) près de chez vous. Si vous habitez sur la Rive-Nord de Montréal et que vous désirez me rencontrer pour un bilan de santé et un examen de votre condition de santé, visitez le site web de mon centre chiropratique : www.passionchiropratique.com. Il me fera plaisir de vous rencontrer!

2. Lorsque votre santé sera rétablie et que vos douleurs auront disparues, assurez-vous de faire vérifier l'état de votre colonne vertébrale régulièrement, à titre préventif. Votre santé à long terme en sera grandement améliorée. C'est ce que démontrent les études scientifiques réalisées pour comparer la santé des gens recevant des soins chiropratiques en prévention (environ une fois par mois) et ceux n'en recevant pas.

À retenir pour rajeunir

1. Votre corps possède une extraordinaire capacité à s'autoguérir. Tout ce qui empêche le corps de s'autoguérir doit absolument être corrigé si vous désirez rajeunir.
2. Il est essentiel que votre colonne vertébrale et votre système nerveux fonctionne à 100 % en tout temps pour profiter d'une excellente santé.
3. Les docteurs en chiropratiques sont les experts en ce qui concerne le fonctionnement de la colonne vertébrale et du système nerveux.
4. Votre chiropraticien(ne) pourra vous fournir de précieux conseils (nutrition, exercices, etc.) pour vous aider à rajeunir.
5. Très peu de maladies nécessitent des médicaments pour le reste de votre vie. Un docteur en chiropratique pourra vous suggérer des alternatives entièrement naturelles.
6. Visitez www.passionchiropratique.com pour obtenir plus d'informations sur la chiropratique et le déroulement d'une première visite.
7. Venez me rencontrer au Centre chiropratique familial L'Harmonie (450-491-3737). Il me fera plaisir de contribuer à votre santé et à votre rajeunissement, de façon tout à fait naturelle!